

# 1

## Proeven

Welke smaken proef je?

Schrijf het juiste nummer bij de smaak.

Controleer op de antwoordkaart of je de opdracht goed hebt.

**zout**

**bitter**

**zoet**

**zuur**

# 2

## Proeven

Proef ieder een stukje fruit dat op het schoteltje ligt.

Beschrijf aan elkaar wat je eet.

Vertel iets over de smaak, hoe het voelt in de mond, of je het lekker vindt en of je deze vrucht kent van gerechten die je hebt gegeten.



# 3

## Wat is wat?

Hoe heet het fruit?

Ga naar erfgoedtools en speel [dit spel](#).

# 4

## Wat hoort bij vroeger en wat bij nu?

Het fruit dat mensen vroeger aten kwam uit de buurt, het was fruit dat kan groeien in ons klimaat. Nu komt het fruit van over de hele wereld.

Weet jij welke vruchten de mensen vroeger in Nederland aten?

Ga naar erfgoedtools en speel [dit spel](#).

Tip: lees eerst de informatie bij vroeger en nu!

Welk fruit aten jouw grootouders?

Controleer op de antwoordkaart de antwoorden.



## 5 Wat is wat?

Hoe heten de verschillende groenten?

Ga naar erfgoedtools en speel [dit spel](#).

## 6 Vind de informatie op het internet

Ga naar [www.smulweb.nl](http://www.smulweb.nl).

Op deze site kun je invullen welk gerecht je wilt maken.

Zo vind je de informatie die je nodig hebt om de volgende opdracht te maken.

Zoek de ingrediënten van gerechten die de Nederlanders vroeger vaak aten.

- a) Welke groenten zitten er in **hutspot**?
- b) Wat is het hoofdbestanddeel van **erwtensoeep**?
- c) Welke ingrediënten heb je nodig voor **hete bliksem**?
- d) Voor **wentelteeftjes** heb je ingrediënten nodig van dierlijke oorsprong. Welke zijn dat?
- e) Welk bestanddeel komt in de meeste gerechten voor?

Controleer op de antwoordkaart de antwoorden.



## 7

### Wat hoort vroeger en wat bij nu?

Het fruit dat mensen vroeger aten kwam uit de buurt.

Nu komt ons eten vanuit de hele wereld.

En kweken we onze groenten in een kas.

Ga naar erfgoedtools en speel [dit spel](#).

Weet jij meer over deze groenten?

Klaar?

Weet jij welke groenten er bij jouw grootouders op tafel kwam?

Controleer op de antwoordkaart de antwoorden.

## 8

### Wat hoort er niet bij?

Omdat de meeste voedingsmiddelen al na korte tijd bederven, hebben mensen manieren verzonnen om groente en fruit langer te kunnen bewaren.

Je ziet een rijtje met 4 afbeeldingen.

1 afbeelding hoort er niet bij.

Bespreek met elkaar welke er niet bij hoort. Waarom niet?

Controleer op de antwoordkaart het antwoord.

Heb jullie het goede antwoord?